

ボランティア活動の ご案内



特別養護老人ホーム ニューフジホーム

ニューフジホームへようこそ!

ニューフジホームでのボランティアできっと新たな出逢いや発見・感動を生み出すことでしょう。

はじめに…

ボランティアとは

誰もが人間らしく豊かに暮らしていける社会を目指し、身近なところでできることを自らすすんで活動することです。

ニューフジホームではレクリエーションや趣味活動、行事の他に「日常のお話し相手」といった部分までお手伝いいただいております。ちょっとしたお時間でもかまいませんので是非おこしく下さい。

ボランティアをはじめるには…

どの活動を行いたいかを考える



活動希望日をニューフジホームに連絡する



施設の下見をしましょう(ご説明いたします)



利用者とともに楽しい時をお過ごしください



ボランティアを行ううえで…

① 無理はしないようにしましょう！

ニューフジホームの利用者はすべて介護を要する高齢者です。経験のあるなしに関わらず、直接的な介護は私たち職員にお任せください。無理をなさいますと思わぬ怪我の原因となります。事故やけがをすることで利用者だけでなくボランティアをされる方自身も嫌な思いをするからです。

② 都合が悪くなったら連絡を！

趣味活動やレクリエーション等さまざまな活動をお手伝いいただいておりますが、活動によっては利用者がとても楽しみにしているものもあります。都合の悪い場合はお気兼ねなくご連絡くださいますようお願いいたします。

③ 秘密厳守！

活動で知りえた利用者の情報は絶対に外部に話さないでください。ニューフジホームではボランティアをはじめの際に「個人情報保護規程」により「誓約書」をいただいておりますのでご協力ください。なお、ボランティア活動の感想や報告はその限りではありません。お友だちや近所の方にボランティアで得た楽しみ・感動をお伝えください。

ボランティア保険に入りましょう

ボランティア活動中に不慮の事故や破損を起こしてしまった場合に保険金が支払われます。1年に1度の更新が必要です。加入は社会福祉協議会で行いますが、ニューフジホームで活動の皆様には施設で費用を負担させていただきますので安心です。



活動紹介

※印は、現在参加者募集中です！

●趣味活動

月曜日

- ・ 演芸 (※)、ちぎり絵
- ・ 編み物・刺し子・ミシン他 (※)

火曜日

- ・ 買い物補助(第一・第三火曜日のみ) (※)
- ・ 喫茶(第一・第三火曜日のみ)

水曜日

- ・ 散歩 (※)
- ・ 演芸(月・水・木曜日随時) (※)
- ・ カラオケ・編み物・刺し子・ミシン他
- ・ 書道 (第二水曜日)
- ・ 将棋 (※：水曜日以外)

木曜日

- ・ 書道<1階担当>第二木曜日
- ・ 演芸 (※)
- ・ 編み物・刺し子・ミシン他

金曜日

- ・ 器楽、朗読
- ・ 編み物・刺し子・ミシン他 (※)

●外出、買い物付添い補助 (※)

●お話し相手 (※)

活動紹介

ちぎい絵

・活動日 第一月曜日 14:00~16:00



(趣味活動室で作品を描いている様子)

季節の花などを、和紙の柔らかなタッチで表現します。
園内の廊下のおちこちに、作品が飾られています。

散歩・外出付き添い

・活動日 毎週月曜日(雨の降っていない日)不定期・毎週水曜日
10:20~11:20
その他、天気の良い日など(お花見、紅葉狩り)



(外出するのが楽しみです!)

ご利用者の車椅子を押していただき、おしゃべりをしながら園の付近を散歩します。なかなか外に出る機会が少ないため、皆さん楽しみにしていっしょにしゃべります。現在、新たなメンバー募集中です!

囲碁・将棋・麻雀

・活動日 毎週水曜日 14:30~16:00 (水曜以外で参加者募集中)



(真剣勝負です!)

現在、利用者お一人が参加されています。大変将棋が、好きな方です。また麻雀もお好きな方もいらっしゃいます。水曜日以外で、新たにお相手してくださる方、参加お待ちしております。

喫茶

・活動日 第一・第三火曜日 14:00~16:00



(生演奏を聴きながらの優雅なひと時です)

園内で、ケーキや和菓子を、好きな飲物とともにいただきます。ボランティアの方には、お茶づくり、デザート盛り付け、食器の後片付け等を行っていただきます。おしゃべりしながら、楽しいティータイムをお手伝いしてくださる方、募集中です!!

演芸

・活動日 月・水・木曜日随時 10:30~11:20



(華やかな踊りや音色に心が和みます！)

大正琴・演歌と踊り・腹話術・童謡や唱歌などの歌・歌とギターとオカリナやハーモニカの演奏など、サークルのグループの皆さん、あるいはお一人で素敵な演奏や踊りをご披露して下さっています。ご利用の方が、大変楽しみになさっています。一緒に楽しい時間を過ごして下さるグループ、または個人の方、募集中です。

手品

・活動日 月・水・木曜日随時 10:30~11:20



(「タネも仕掛けもありません！」)

毎月1回奇術愛好会の方々が手品を披露して下さっています。トランプ・フラワー・紐・紙テープ・レコード・カード等様々なものを使って毎回見事なテクニックに拍手喝采です。

カラオケ

・活動日 毎週水曜日 14:30~15:30



(来たれ!カラオケ好きな人)

カラオケ好きのご利用者が、大変楽しみになさっています。
ボランティアの方には、カラオケの機械の操作、選曲、マイクの受け渡し等、ご利用者とおしゃべりしながら行っていただきます。

書道

・活動日 第二水曜日・第二木曜日 14:30~15:30



(気持ちを集中させて書いています)

一階・二階各月1回、先生のご指導のもと書に親しんでいます。心落ち着かせ、和やかな雰囲気です。作品が、園内のフロアに展示されています。

器楽

・活動日 毎週金曜日 10:00~11:20



(本格的な楽器演奏もあります)

療育音楽の講師の指導のもと、歌や楽器を使って楽しく音楽活動を行っています。生活リハビリとして、基礎体力の維持・心肺機能の低下予防に繋がっています。

朗読

活動日 第一・第二金曜日 14:45~15:45
第四金曜日 14:30~15:30



(目の不自由な方にも好評です)

民話・昔話を地方の訛りなどの語り口でお話していただきます。回想法を中心に、歌・言葉遊び等を取り入れて、ご利用者と楽しいひと時を過ごしています。

編み物・刺し子・ミシン

活動日 毎週月・水・木・金曜日 14:00~16:00



(ボタン付けやゴム交換はお手の物)

ご利用者と一緒にお話しながら、編み物をしていただいています。毛糸のたわしを編んでいただき、毎年10月に行っている昭和郷フィスティバルのバザーに出しています。

またご利用者の衣類の繕い物や、サラシを縫って布巾を作っています。縫っていただいたサラシに、ご利用者がステンシルをして、花や鳥の柄が入った素敵な布巾に仕上がります。

その他>

対話ボランティア

・活動日 随時



(昔話に花が咲きました)

ご利用者とお茶を飲みながら、おしゃべりしてみませんか？ 皆さん若いころのことをよく覚えていらっしゃる、聞いていただく事で、精神の安定に繋がります。

行事ボランティア

日常のボランティアでなくても行事等でお手伝いいただける方も募集しています。学生の方やお仕事のある方にお勧めです。直接的なお手伝いだけでなく、夏祭りやバザーの模擬店などのお手伝いでも結構です。



ニューフジホーム年間行事予定

月	行事内容
4月	お花見
5月	利用者レントゲン撮影、衣料品の購入手伝い(春)
7月	納涼の夕べ(夏祭り)の付き添い
8月	ビアガーデン
9月	敬老を祝う会
10月	昭和郷フェスティバル(バザー)
11月	衣料品の購入手伝い(秋)・紅葉狩り
12月	年忘れ会
1月	新年会
2月	ボランティア交流会

担当者のご紹介

<ボランティア委員会>



魚津



若生



田中



徳村



中島



田口



齋藤



清重



儀保

ご連絡・お問合せ… お電話お待ちしております！



特別養護老人ホーム ニューフジホーム

〒 196-0022 東京都昭島市中神町 1260

TEL 042-544-5291

FAX 042-546-1729

<http://www.d-nfh.jp>

✉ newfuji@douen.jp